

**20.01.2024**

Dolomitenlauf Freestyle  
42/21 km Obertilliach  
5 km Easy-Race

»Jeder ein Sieger  
über sich selbst.«

**21.01.2024**

Dolomitenlauf Classic  
42/21 km Obertilliach  
5 km Easy-Race

since 1970

# DOLOMITEN LAUF



[www.dolomitensport.at](http://www.dolomitensport.at)

# PROGRAMM DOLOMITENLAUF 2024

19.01. - 16.30 Uhr Worldloppet Welcome

20.01. - 10.00 Uhr Dolomitenlauf 42 km/21 km FT - Obertilliach  
10.05 Uhr Start zum Dolomitenlauf-Easyrace 5 km FT

21.01. - 10.00 Uhr Dolomitenlauf 42 km/21 km CL - MAINRACE - Obertilliach  
10.05 Uhr Start zum Dolomitenlauf-Easyrace 5 km CL

Informationen und Anmeldung / Information and registration / informazioni ed iscrizione

[WWW.DOLOMITENSPORT.AT](http://WWW.DOLOMITENSPORT.AT)



## HERZLICH WILLKOMMEN ZUM DOLOMITENLAUF!

Am 20. und 21. Jänner 2024 wird der Dolomitenlauf in seinem 54-jährigen Bestandsjahr wieder im schneesicheren Obertilliach ausgetragen. Das romantische Bergdorf am Fuße der Lienzer Dolomiten kann mit traumhaften Loipen aufwarten, welche durch eine unberührte Winterlandschaft führen. Beim Dolomitenlauf stehen jeweils 42 km und 21 km im freien und klassischen Stil zur Auswahl.

Als große Neuheit wurde im vergangenen Jahr das Dolomitenlauf-Easyrace über 5 km ins Programm aufgenommen. Mit diesem Bewerb möchte man auch den ungeübteren Langläufern das Flair

eines Volkslanglaufes näherbringen. Alle Teilnehmer werden mit einer Dolomitenlauf-Medaille sowie einem Diplom zum „**Sieger über sich selbst**“ gekürt.

**Achtung!** Alle Teilnehmer am Dolomitenlauf können in ganz Osttirol den Gratis-Busshuttle in Anspruch nehmen! Zusätzlich werden von Freitag bis Sonntag Sonder-Shuttlebusse zwischen Lienz, Sillian und Obertilliach verkehren. Die Fahrpläne werden auf unserer Homepage zeitgerecht veröffentlicht!



## WELCOME TO THE DOLOMITENLAUF!

On January 20 and 21, 2024, the Dolomitenlauf will once again be held in snowsure Obertilliach in its 54th year of existence. The romantic mountain village at the foot of the Lienz Dolomites can boast fantastic cross-country trails that lead through an unspoiled winter landscape. The Dolomitenlauf offers 42 km and 21 km in both free and classic style.

As a great novelty, the Dolomitenlauf-Easyrace over 5 km was added to the program last year. The aim of this competition is to give even inexperienced cross-country skiers an understanding of the flair of a popular cross-country race. All participants will be awarded with a Dolomitenlauf medal as well as a diploma as “**winner over themselves**”.

**Attention!** All participants in the Dolomitenlauf can take advantage of the free bus shuttle throughout East Tyrol! In addition, special shuttle buses will run between Lienz, Sillian and Obertilliach from Friday to Sunday. The timetables will be published on our homepage in time!



## Worldloppet Kalender 2024

China	04-01-2024	Vasaloppet China
Austria	20-01-2024	Dolomitenlauf
Italy	25-01-2024	Marcialonga Lavazelloppet
Germany	03-02-2024	König Ludwig Lauf
Japan	04-02-2024	Sapporo Int. Ski Marathon
Czech	09-02-2024	Jizerská Padesatka Bedrichovska
France	10-02-2024	La Transjurassienne Trans
Czech	11-02-2024	Jizerská Padesatka
France	11-02-2024	La Transjurassienne Trans
Canada	17-02-2024	Gatineau Loppet
Estonia	17-02-2024	Tartu Maraton
Canada	18-02-2024	Gatineau Loppet
Estonia	18-02-2024	Tartu Maraton
USA	21-02-2024	American Birkebeiner Birkie
Sweden	23-02-2024	Vasaloppet 30
USA	24-02-2024	American Birkebeiner Track Birkie
Sweden	25-02-2024	Vasaloppet OppetSpar Sunday
Poland	01-03-2024	Bieg Piastow Short



### VIELE VORTEILE MIT DEM **WORLDLOPPETPASS**

Für Inhaber eines Worldloppetpasses gibt es nicht nur nach Absolvierung von 10 Läufen den Master-titel mit Medaille, sondern auch bei allen Veranstaltungen viele Vorteile. So werden in Lienz anlässlich des **DOLOMITENLAUFES** einige Vorteile geboten: **Startnummern mit Namensaufdruck, bevorzugter Startplatz (2. Block), Willkommensparty mit Drink und Überraschungsgeschenk!** Erstmals kann beim Dolomitenlauf über das Anmeldeportal auch der Worldloppet-Pass erworben werden.

### MANY ADVANTAGES WITH THE **WORLDLOPPETPASS**

After having finished the competitions the owner of the Worldloppetpass doesn't get only the Master's degree with a medal but is even allowed to join a lot of advantages during the event. Many different advantages are offered on the occasion of the **Dolomitenlauf: Start numbers with name imprinted, preferred starting place (2nd block), welcome party with drink and surprise gift!** For the first time, the Worldloppet pass can also be purchased at the Dolomitenlauf via the registration portal.



Für weitere Informationen /  
for further information:

**WWW.WORLDLOPPET.COM**

## STARTNUMMERN AUSGABE

### Freitag, 19.1.2024:

15:00 - 17:00 Uhr im Biathlonzentrum Obertilliach  
(Startnummernausgabe für die Rennen am Samstag und am Sonntag)

### Samstag, 20.1.2024:

07:30 - 10:00 Uhr im Biathlonzentrum Obertilliach  
(Startnummernausgabe für die Rennen am Samstag und am Sonntag)

### Sonntag, 21.1.2024:

07:30 - 10:00 Uhr im Biathlonzentrum Obertilliach  
(Startnummernausgabe nur für die Rennen am Sonntag)

Bei der Startnummernabholung ist ein amtlicher Lichtbildausweis vorzuzeigen!

## BIB-COUNTER AND LATE REGISTRATION

### Friday, 19.1.2024:

15:00 - 17:00 at the Biathlonzentrum Obertilliach (BIBs Counter for the races on Sat. and Sun.)

### Saturday, 20.1.2024:

07:30 - 10:00 at the Biathlonzentrum Obertilliach (BIBs Counter for the races on Sat. and Sun.)

### Sunday, 21.1.2024:

07:30 - 10:00 at the Biathlonzentrum Obertilliach (BIBs Counter for the races on Sunday)

An official photo identification must be shown when picking up the start number!



### Startgebühr / entry fee

#### Dolomitenlauf FT / 20.1.2024 / Obertilliach

		42 km	21 km
bis / until	31.10.2023	86,00	72,00
bis / until	31.12.2023	95,00	75,00
bis / until	17.01.2024	100,00	77,00
am / on	18. - 20.01.2024	110,00	87,00

#### Dolomitenlauf Classic CL / 21.1.2024 / Obertilliach

		42 km	21 km
bis / until	31.10.2023	86,00	72,00
bis / until	31.12.2023	95,00	75,00
bis / until	17.01.2024	100,00	77,00
am / on	18. - 21.01.2024	110,00	87,00

#### Easy-Race\* / 20. und 21.1.2024 / jeweils 25,00

\*Kinder und Jugendliche **unter 16 Jahren** sind vom Startgeld befreit! / No entry fee for children and youths **under 16 years!**

Einzahlung / Payment:

**Bank Austria Creditanstalt,  
AT31 1200 0004 7351 1905, BKAUATWW**



**100% Startgeld-Vergütung oder Umbuchung auf das Folgejahr bei Absage der Veranstaltung.**

**100% entry fee refund or re-booking to the following year if the event is cancelled.**

**Informationen über Teilnahmebedingungen & Anmeldung:**

**information about conditions of participation and registration:**

**[www.dolomiten-sport.at](http://www.dolomiten-sport.at)**

POWERED BY



[WWW.DOLOMITENSPOORT.AT](http://WWW.DOLOMITENSPOORT.AT)