

## 56. Dolomitenlauf mit leichteren Strecken

**Nächstes Wochenende findet bereits die 56. Auflage des Dolomitenlaufs, Österreichs ältestem Volkslanglauf, in Osttirol statt. Die Loipen in Obertilliach sind perfekt präpariert und das Motto für heuer lautet: Mehr Genuss und weniger Anstiege!**

Die Vorbereitungen auf den Dolomitenlauf von 16. bis 18. Jänner 2026, auch Gründungsmitglied des Worldloppets, laufen auf Hochtouren. Das Wichtigste vorab: Die Strecken sind rennfertig! Obertilliach gilt als besonders schneesicher und bietet mit dem Biathlonzentrum, das zugleich Start- und Zielbereich ist, eine erstklassige Infrastruktur. Für den diesjährigen Dolomitenlauf werden rund 1.500 Teilnehmer:innen aus aller Welt erwartet. Neben zahlreichen Hobbysportler:innen gehen auch internationale Elite-Teams an den Start, die um den Gesamtsieg kämpfen. Darunter sind auch die beiden Vorjahreszweiten: Heli Heiskanen aus Finnland und der starke Italiener Francesco Ferrari. Doch für die meisten Teilnehmer:innen steht das Motto des Dolomitenlaufs im Vordergrund: "Jeder ein Sieger über sich selbst."

### **Dolomitenlauf 2026: Mehr Genuss, weniger Anstiege**

Anfang Dezember 2025 wurde in Obertilliach die Biathlonsaison mit dem IBU Cup eröffnet. Jetzt steht am 17. und 18. Jänner das Dorf im Lesachtal im Zeichen des nordischen Sports: Der 56. Dolomitenlauf lädt Langlaufbegeisterte aus nah und fern zu einem unvergesslichen Wintererlebnis ein. "Mit einem Anteil von über 80 Prozent ausländischer Starter:innen aus mehr als 30 Nationen zählt der Dolomitenlauf zu den internationalsten Langlaufveranstaltungen im Alpenraum", sagt OK-Chef Franz Theurl, der bei der 56. Auflage auf den Wunsch vieler Teilnehmer:innen reagierte: "Wir arbeiten ständig daran, unsere Veranstaltung noch interessanter zu gestalten. Deshalb haben wir aufgrund des Feedbacks der letzten Jahre die Strecken optimiert - mit weniger Anstiegen und noch mehr Langlaufgenuss für den Großteil der Hobbysportler:innen."

Eingebettet in die beeindruckende Winterkulisse der Dolomiten liegt das Herzstück der Strecke im Biathlonstadion Obertilliach, das die Teilnehmer:innen mehrfach durchlaufen: ein Hotspot für die Stimmung, Motivation und beste Verpflegung, angefeuert von begeisterten Zuschauern. Am 17. Jänner geht der Dolomitenlauf in der freien Technik ab 10:00 Uhr über 40 und 20 Kilometer über die Bühne. Fünf Minuten später erfolgt der Start des Easyrace für alle Anfänger über vier Kilometer. Am Sonntag, den 18. Jänner, folgt dann der Höhepunkt des Langlaufwochenendes um 10:00 Uhr mit dem klassischen Dolomitenlauf über die gleichen Distanzen. Im Anschluss um 10:05 Uhr erfolgt erneut das Easyrace, wo Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre vom Nenngeld befreit sind.

Anmeldungen für alle Bewerbe können am 17. und 18. Jänner ab 7:30 Uhr auch vor Ort im Biathlonzentrum Osttirol getätigt werden.

### **Honorarfreie Fotos/Copyright: Expa Pictures**

- Start des Dolomitenlaufs in der klassischen Technik
- Die Strecken führen durchs malerische Lesachtal
- Traumhafte Loipen erwarten die rund 1.500 Teilnehmer:innen

Homepage: [www.dolomitenSport.at](http://www.dolomitenSport.at)

---

#### **Pressekontakt:**

MR PR - Martin Roseneder  
Tel.: +43 664 913 76 77  
eMail: [martin@mr-pr.at](mailto:martin@mr-pr.at)  
Homepage: [www.mr-pr.at](http://www.mr-pr.at)